

3. Gesundheitsbonus

3 von 4 Maßnahmen sind erforderlich

Früherkennung Check-Up ab dem 35. Lebensjahr (alle 2 Jahre)

Datum: _____ Stempel der Arztpraxis: _____

Bestätigung des BMI im Normbereich

Datum: _____ Stempel der Arztpraxis / Apotheke: _____

Teilnahme an einer Hautkrebsfrüh- erkennung (Hautscreening, alle 2 Jahre)

Datum: _____ Stempel der Arztpraxis: _____

Professionelle Zahnreinigung

Datum: _____ Stempel der Zahnarztpraxis: _____

Persönliche Angaben

Vor- und Nachname _____

Straße und Hausnummer _____

PLZ und Ort _____

Versichertennummer _____

Geburtsdatum _____

Kontoinhaber _____

Name der Bank _____

IBAN _____

BIC _____

Steuer-ID _____

Bitte überweisen Sie mir meine Prämie auf das oben genannte Konto.

Unterschrift _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen zum Bonusprogramm der BKK MTU an und bestätige die Richtigkeit meiner Angaben.

www.bkk-mtu.de

Cover: Wavebreak Media LTD_Corbis



Bonusheft 2018

für Erwachsene
ab 18 Jahren



1. Basisbonus

4 von 6 Maßnahmen sind erforderlich

Durchgeführte Schutzimpfung

(zur Erlangung eines vollständigen Impfstatus)

Datum: Stempel der Arztpraxis:

Erste Teilnahme an einem Gesundheitskurs oder einer BKK Aktivwoche

(z. B. AKON, LIFE, LIFEaktiv, VHS)

Datum: Stempel des Kursleiters:

Teilnahme an einem Gesundheitsvortrag

(LIFE-Vortrag, VHS, sonstige Anbieter)

Datum: Stempel des Referenten:

Untersuchung im Rahmen einer Blut-/Plasmaspende

Datum: Stempel untersuchende Stelle:

Vorsorgeuntersuchung beim Zahnarzt

Datum: Stempel der Zahnarztpraxis:

Bestätigung des Nichtraucherstatus durch den Arzt

Datum: Stempel der Arzt/Zahnarztpraxis:

Und so geht's:

Sparen Sie Geld mit Ihrer Gesundheit.

Lassen Sie Ihre Maßnahmen dokumentieren und senden Sie uns **möglichst schnell**, spätestens bis zum **31. 12. 2018**, Ihr ausgefülltes Bonusheft zurück:

BKK MTU
Hochstraße 40
88045 Friedrichshafen

**Denken Sie daran,
die Bonusse bauen aufeinander auf!**

- 1. Basisbonus** (4 Maßnahmen) **50 € = 50 €**
- +**
- 2. Bewegungsbonus** (+2 Maßnahmen): **50 € = 100 €**
- +**
- 3. Gesundheitsbonus** (+3 Maßnahmen): **50 € = 150 €**

2. Bewegungsbonus

2 von 4 Maßnahmen sind erforderlich

Sportlicher Leistungsnachweis

Datum: Leistungsnachweis Verein / Fitness / Fitness-App:

Ablegung eines Sportabzeichens

(z. B. Leistungsabzeichen des Dt. Sportbundes, Dt. Leichtathletik-Verbandes, Dt. Schwimm-Verbandes)

Datum: Stempel des Vereins:

Zweite Teilnahme an einem Gesundheitskurs (z. B. LIFE, LIFEaktiv, VHS)

Datum: Stempel des Kursleiters:

Bewegungsangebote im Rahmen einer Betriebs- oder Hochschulsportgruppe (z. B. LIFE-Aktion)

Datum: Stempel des Betriebs/Hochschule: