

3. Gesundheitsbonus

3 von 4 Maßnahmen sind erforderlich

Gesundheitsuntersuchung

Datum: _____ Stempel der Arztpraxis: _____

Bestätigung des BMI im Normbereich

Datum: _____ Stempel der Arztpraxis / Apotheke: _____

Hautkrebsfrüherkennung

Datum: _____ Stempel der Arztpraxis: _____

Professionelle Zahnreinigung

Datum: _____ Stempel der Zahnarztpraxis: _____

Persönliche Angaben

Vor- und Nachname _____

Straße und Hausnummer _____

PLZ und Ort _____

Versichertennummer _____

Geburtsdatum _____

Kontoinhaber _____

Name der Bank _____

IBAN _____

Unterschrift _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen zum Bonusprogramm der BKK MTU an und bestätige die Richtigkeit meiner Angaben.

Allgemeiner Datenschutzhinweis

Die Erhebung und Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auf der Grundlage gesetzlicher Bestimmungen und ist für die Durchführung der Aufgaben der BKK MTU notwendig. Mehr Informationen zur Datenverarbeitung und zu Ihren Rechten erhalten Sie auf unserer Website www.bkk-mtu.de/datenschutz.

BKK MTU
Ihre Gesundheit treibt uns an!



Bonusheft 2020

für Erwachsene
ab 18 Jahren



1. Basisbonus

4 von 6 Maßnahmen sind erforderlich

Vollständiger Impfstatus

Datum: Stempel der Arztpraxis:

Erste Teilnahme an einem Gesundheitskurs oder einer BKK Aktivwoche

(z. B. AKON, LIFE, LIFEaktiv, VHS)

Datum: Stempel des Kursleiters:

Teilnahme an einem Gesundheitsvortrag

(LIFE-Vortrag, VHS, sonstige Anbieter)

Datum: Stempel des Referenten:

Untersuchung im Rahmen einer Blutspende/DKMS-Registrierung

Datum: Stempel untersuchende Stelle:

Vorsorgeuntersuchung beim Zahnarzt

Datum: Stempel der Zahnarztpraxis:

Bestätigung des Nichtraucherstatus durch Arzt/Zahnarzt/Apotheke

Datum: Stempel:

Und so geht's:

Lassen Sie Ihre Maßnahmen dokumentieren und senden Sie uns **möglichst schnell**, spätestens bis zum **31. 12. 2020**, Ihr ausgefülltes Bonusheft zurück:

BKK MTU
Hochstraße 40
88045 Friedrichshafen

**Denken Sie daran,
die Bonusse bauen aufeinander auf!**

- 1. Basisbonus** (4 Maßnahmen) **50 € = 50 €**
- +**
- 2. Bewegungsbonus** (+2 Maßnahmen): **50 € = 100 €**
- +**
- 3. Gesundheitsbonus** (+3 Maßnahmen): **50 € = 150 €**

2. Bewegungsbonus

2 von 4 Maßnahmen sind erforderlich

Sportlicher Leistungsnachweis

Datum: Leistungsnachweis Verein / Fitness / Fitness-App:

Ablegung eines Sportabzeichens

(z. B. Leistungsabzeichen des Dt. Sportbundes, Dt. Leichtathletik-Verbandes, Dt. Schwimm-Verbandes)

Datum: Stempel des Vereins:

Zweite Teilnahme an einem Gesundheitskurs

(z. B. LIFE, LIFEaktiv, VHS)

Datum: Stempel des Kursleiters:

Bewegungsangebote im Rahmen einer Betriebs- oder Hochschulsportgruppe (z. B. LIFE-Aktion)

Datum: Stempel des Betriebs/Hochschule: