

Stark in Form

Die Entwicklung Ihres Kindes konfrontiert Sie als Eltern immer wieder mit grundlegenden Fragen wie zum Beispiel „Entwickelt sich mein Kind normal?“ oder „Was müssen wir in welchem Alter speziell berücksichtigen?“.

Die BKK unterstützt Sie bei diesen wesentlichen Fragestellungen und ist mit Sicherheit eine gute Wahl, wenn es um die Gesundheit Ihres Kindes geht.

Gönnen Sie sich und Ihrem Kind **BKK STARKE KIDS**.

Die Teilnahme am Gesundheitsprogramm **BKK STARKE KIDS** ist freiwillig und wird von Ihrer BKK im Rahmen der Integrierten Versorgung angeboten. Die freie Arztwahl bleibt weiterhin erhalten.

Voraussetzung ist nur

- Ihr Kind ist bei einer teilnehmenden BKK versichert und noch nicht 18 Jahre alt.

Glückliche Kinder sind stark!

Das können Sie selbst tun, um Ihr Kind zu fördern:

- Zeit und Aufmerksamkeit
- Anerkennung und Lob
- Bewegung
- frische Luft
- gesunde Ernährung

für mehr Gesundheit

Nähere Informationen bekommen Sie bei Ihrer Betriebskrankenkasse oder bei Ihrem/r Kinder- und Jugendarzt/ärztin.



BVKJ

Der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) ist ein Zusammenschluss von Kinder- und Jugendärzten. Eine enge Kooperation mit verschiedenen Facharztgruppen und Spezial-Einrichtungen der Kinder- und Jugendmedizin ermöglicht es, ambulante Verfahren der Untersuchung und Therapie voll zu nutzen und eine Rundum-Versorgung Ihres Kindes sicherzustellen!

Nähere Informationen unter:
www.kinderaerzte-im-netz.de

Impressum

Herausgeber: BKK VAG Kooperationsgemeinschaft
www.bkk-starke-kids.de
Redaktion: BKK Landesverband Bayern
www.bkk-lv-bayern.de
Bildnachweis: S. 2: fotolia.com/© famveldman;
S. 4: fotolia.com/© contrastwerkstatt
Herstellung: www.avitamin.de

Stand: September 2015

BKK STARKE KIDS

Das Gesundheitsprogramm der Betriebskrankenkassen für Kinder und Jugendliche!



bvkj.
Berufsverband der
Kinder- und Jugendärzte e.V.

bvkj. Service
GmbH



Gesunde Kinder sind glücklicher

Sie alle kennen die Vorsorgeuntersuchungen U1 bis U9 sowie J1. Bei jeder dieser Untersuchungen überprüft der Kinder- und Jugendarzt, ob sich Ihr Kind altersgerecht entwickelt, und dokumentiert die Ergebnisse im gelben Vorsorgeheft.

Diese Vorsorge ist umfangreich und gut. Doch es gibt einige Bereiche, bei denen wir für Sie und Ihr Kind noch weitere Leistungen für wichtig erachten. Diese erhalten Sie – kostenfrei – mit dem Programm **BKK STARKE KIDS**.



BKK STARKE KIDS bietet Ihnen die Sicherheit einer besonders qualifizierten und umfassenden Vorsorge für die Entwicklungsphase vom Kleinkind bis zum Teenager. Mit der Teilnahme erhält Ihr Kind das wichtige Plus für mehr Gesundheit.

Machen Sie mit!

Vorteile des Premium-Programms:

Die wichtigsten Schwerpunktthemen im Überblick:

■ **BKK Babycheck:**

Gerade kurz nach der Geburt haben Sie als frisch gebackene Eltern sicher zahlreiche Fragen. Ihr Arzt nimmt sich Zeit für ein ausführliches Gespräch zu den Themen:

- Prophylaxe des plötzlichen Kindstods
- Ernährung, Allergieprävention, Vermeiden von Übergewicht
- Unfallverhütung
- Schlafoptimierung

■ **Augenuntersuchung:**

Ihr Kind kann zwischen dem 5. und 14. Monat sowie dem 20. und 50. Monat an zwei kostenfreien Augenuntersuchungen teilnehmen. Im Fall einer frühkindlichen Sehstörung wird eine entsprechende augenärztliche Therapie frühzeitig für Ihr Kind eingeleitet.

■ **Früherkennung von Sprachentwicklungsstörungen:**

Eventuell auftretende Sprachentwicklungsstörungen, die besonders zwischen dem 2. und 4. Lebensjahr auftreten, können in diesem Alter am besten erkannt und durch gezielte fachärztliche Untersuchungen behandelt werden. Wir haben deshalb die Vorsorge auf eben diesen Fokus ausgerichtet. Spezielle Sprachuntersuchungen bei U7 und U7a sorgen dafür, dass ein eventuell bestehender Förder- und Therapiebedarf frühzeitig erkannt wird.

■ **BKK Grundschulcheck:**

BKK Grundschulcheck I und II richten sich an Kinder zwischen 7 und 10 Jahren. In diesem Alter können Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen die schulischen Leistungen erheblich beeinflussen.

Auf dem Programm stehen zudem das Aufspüren von möglichen Zahn-, Mund- und Kieferanomalien sowie eine Ernährungs-, Stress- und Suchtberatung.



■ **Vermeidung von Infektionskrankheiten:**

Der Impfstatus Ihres Kindes wird bei den Vorsorgeuntersuchungen laufend kontrolliert.

■ **BKK Jugendcheck:**

Der BKK Jugendcheck im Alter von 16 bis 17 Jahren beinhaltet eine umfassende Vorsorgeuntersuchung. Schwerpunkte sind: Pubertäts- und Sexualstörungen, Adipositas, Diabetesvorsorge sowie Sozial- und Verhaltensstörungen.

■ **BKK Gesundheitscoaching:**

Kinder mit bestimmten chronischen Verhaltens- und Entwicklungsauffälligkeiten sowie ihre Eltern werden gezielt über die vielfältigen Versorgungsangebote informiert. Der Kinder- und Jugendarzt übernimmt dabei eine zentrale Funktion. Ziel der Patientenschulung ist es, Selbstmanagement-Kompetenzen an die Kinder und ihre Angehörigen zu vermitteln.