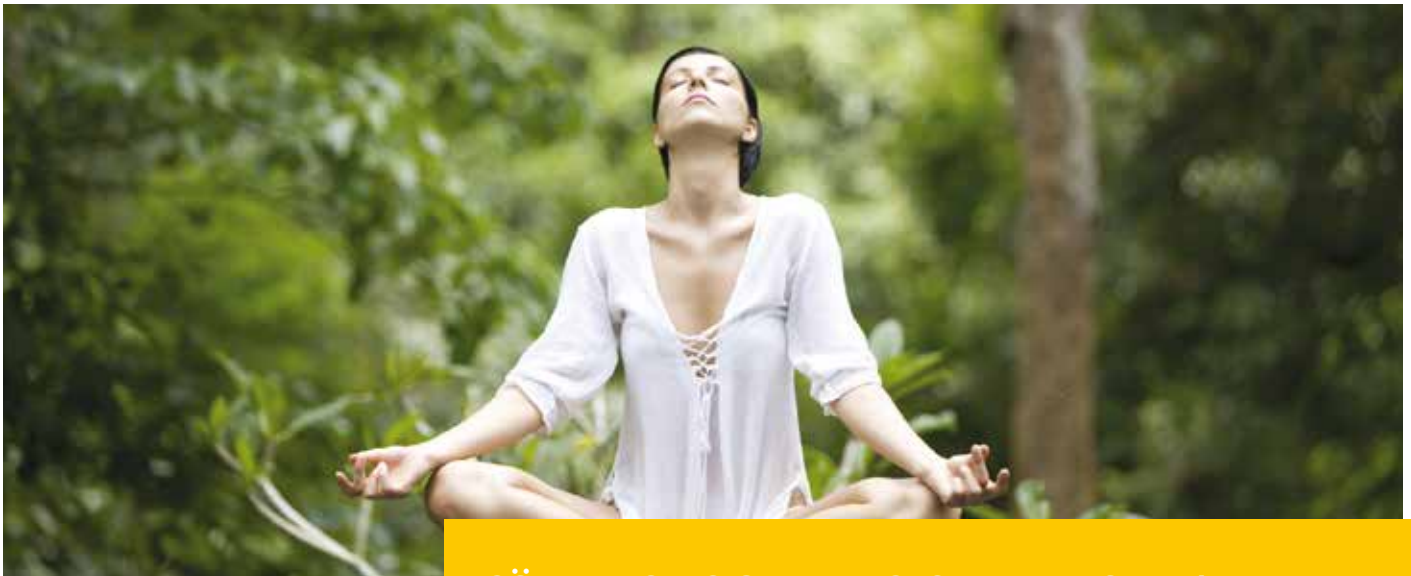


**fitforwell**  
PROGRAMM



# Auszeit 2019



## GÖNNEN SIE SICH EINE GESUNDE AUSZEIT!



Ihre BKK MTU bietet Ihnen in Zusammenarbeit mit AKON Aktivkonzept das fitforwell-Programm an. In ausgewählten Sternehotels in den schönsten Regionen Deutschlands und des benachbarten Auslands können Sie sich rundherum erholen.

Ein ausgewogenes Gesundheitsprogramm, aus dem Sie zwei individuelle Schwerpunkte aus den Themenbereichen Ernährung, Entspannung und Bewegung auswählen, können Sie hier ganz nach Ihren Bedürfnissen zusammenstellen. Eine optimale Kombination von Kursbausteinen sorgt so für Ihr Wohlbefinden - rundherum.



### Individuelle und innovative Programmvierfalt - wählen Sie Ihren Favoriten:

- fitforwell** - das beliebte Angebot für alle
- fitforwoman** - zum Stressabbau und zur Steigerung der körperlichen Fitness speziell für Frauen
- fitforyoung** - das abwechslungsreiche Programm für junge Erwachsene bis ca. 35 Jahre
- fitfor50plus** - für die jung gebliebene Generation
- fitforbalance** - für ein Leben im Gleichgewicht und für eine seelische und körperliche Balance
- fitforwell alleinreisende** - für Alleinreisende und Singles - für eine noch angenehmere Atmosphäre in der Gruppe
- fitforwork** - ideal für Arbeitnehmer - Rückengesundheit und Entspannung für den Arbeitsplatz



### Unser Ziel: Wohlbefinden und Gesundheit für jeden - zu einem fairen Preis.

Die Programme sind so angelegt, dass Ihr Eigenanteil als Teilnehmer aufgrund der Bezuschussung durch Ihre BKK MTU in Höhe von 160,00 Euro auf ein Minimum begrenzt wird. So können Sie für einen geringen Eigenanteil ab nur 79,00 Euro ein kompaktes Angebot inklusive Übernachtung und Verpflegung in Anspruch nehmen. Sie wählen unter Angeboten wie AKON Aktiv Walking®, AKON Gesundheitswandern®, AKON Gesunder Rücken®, AKON Reaktiv Walking®, Aquafitness, Autogenes Training, Hatha Yoga, Nordic Walking, Pilates, Rückenschule/Rückenfit, QiGong, Tai-Chi, Wirbelsäulengymnastik oder Progressive Muskelentspannung und Ernährung zwei individuelle Gesundheitsprogramme aus, und genießen vier Tage lang unsere Angebote für Ihr Wohlbefinden.\*

#### KOSTENBEISPIEL 4-TAGEPROGRAMM

Gesamtkosten (inklusive Unterkunft, Verpflegung und Teilnahme an den Kursen*)	239,00 Euro
Zuschuss Ihrer BKK MTU	- 160,00 Euro
Ihr Eigenanteil ab	= 79,00 Euro

\* Während Ihres Aufenthalts erwarten Sie im Durchschnitt 16 Kurseinheiten (zwei Kurse zu jeweils acht Einheiten) à 45 Min. aus der von Ihnen gewählten Kurskombination. Die Kurse finden über einen Zeitraum von vier Tagen (drei Übernachtungen) statt. Ausnahme Wochenangebote. In der Regel nehmen 8 bis 15 Personen an einem Kurs teil. Alle Kursangebote richten sich ausschließlich an vitale und gesunde Personen. Bei etwaigen Bedenken wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, der Sie gerne beraten wird.



Alle Präventionsangebote der AKON Aktivkonzept sind geprüft und zertifiziert durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) nach § 20 SGB V.



## LANGENBURG MAWELL RESORT\*\*\*\*



### DAS EINZIGARTIGE DESIGNHOTEL IM HERZEN DES HOHENLOHER LANDS

**Ort & Lage:** Hoch über der Jagst, im Hohenloher Land gelegen, bietet das Mawell Resort eine faszinierende Kombination aus einzigartigem Wellnesserlebnis, Hotellerie und Natur. Naturverbundenheit - hierfür steht das in den Berg eingebettete Resort, welches einem komplett nachhaltigen Leitgedanken folgt. Denn die Natur selbst lieferte den Ursprung. Weite Teile des 4.500 m<sup>2</sup> großen Spa-Bereichs liegen inmitten einer Jahrmillionen alten Natursteinlandschaft, in deren Innersten der Wellnessbereich integriert wurde. Ein einzigartiges Ambiente für jeden Wellness-Liebhaber!



**Zimmer:** Die 64 Zimmer und Suiten sind mit Sorgfalt geplant, mit Liebe eingerichtet und handwerklich perfekt gestaltet. Durch die Verarbeitung von edlem Holz aus der Region erwartet die Gäste hier weit mehr als ein Hotelzimmer - ein Raum mit Seele.



**Wellness & Freizeit:** Auf mehreren Ebenen finden sich im Spa-Bereich neben einem ins Tal ragenden Infinity-Waldpool, einer Salzgrotte mit Gradierwerk, unterschiedlich angelegte Saunen, ein Dampfbad, sowie viele geschmackvolle Ruhebereiche. Das Highlight: Turmpool- und Sauna in 200 Metern über dem Tal - hier gehen Gäste hoch hinaus um „runterzukommen“. Selbstverständlich bietet das Mawell Resort den Gästen in der kursfreien Zeit auch ein reichhaltiges Programm wirksamer Anwendungen in den Bereichen Beauty, Wellness, Entschleunigung & Fitness. Aktive können ihre Runden zudem innerhalb des haus-eigenen Outdoor-Fitnessparcours auf den Dächern des Hotels drehen.



4-Tageprogramm

ab **259,-** Euro  
pro Person im DZ  
3 Übernachtungen, Vollpension light,  
Kursteilnahme

#### UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- Vollpension light mit Frühstück, Kuchen-Snack & Vital-Buffer
- Turmbar
- eigener Kräutergarten
- kostenfreie Nutzung der exklusiven 4.500 m<sup>2</sup> Wellnessoase
- Turmsauna mit Panoramablick
- Dachpool mit Panoramaaussicht
- Salznische mit Himalaya-Salz
- Salzgrotte mit Floating-Pool
- Wald- und Jägersauna
- Joggingstrecke auf dem Dach des Resorts
- kostenfreie Nutzung von WLAN
- kostenfreie Nutzung des Parkplatzes
- keine Kurtaxe

#### KURSANGEBOTE:

- AKON Aktiv Walking®
- AKON Gesunder Rücken®
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung

**Verpflegung:** Für Gaumenfreuden sorgt zum einen die regionale Küche des Panorama-Restaurants, während in der Genussmanufaktur TENNE Fein-Kulinarik aus der Show-Küche mit WOK-, Grill- und Pasta-Variationen vor den Augen der Gäste zubereitet wird. VP light beinhaltet täglich ein reichhaltiges Vital-Langschläfer-Frühstück bis 11:00 Uhr, Kuchen-Snack von 13:00-16:00 Uhr (im Bademantel) sowie einem Vital-Buffer inkl. drei verschiedenen Hauptgängen, Salatvariationen, Tagessuppe und Dessertauswahl von 16:00-19:00 Uhr (im Bademantel wenn gewünscht).

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ/Vollpension light, Kursteilnahme p. P.		Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.
Gesamtpreis vom 01.01.-31.12.2019	<b>419,00</b>	<b>Euro</b>
EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse	<b>80,00</b>	<b>Euro</b>

Information und Buchung: [www.akon.de/bkk-mtu](http://www.akon.de/bkk-mtu) | [info@akon.de](mailto:info@akon.de) oder Telefon 07931 96 497-0\*\*

\*\* Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

\* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro

Kinderbetreuung  
**ab 75,-** Euro  
 ab 3 Jahren (inkl. 3 ÜN/HP)



## LAM HOTEL SONNENHOF\*\*\*\* SUPERIOR

### IM BAYERISCHEN WALD

4-Tageprogramm

**ab 139,-** Euro  
 pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme  
 zzgl. Kurtaxe 1,50 Euro p. P./Tag, Kinder 6-16 Jahre 0,50 Euro p. Kind/Tag

#### UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- freie Nutzung der 1.600 m<sup>2</sup> großen Sauna- und Badelandschaft mit ganzjährig beheiztem Außenpool mit Panoramablick, Saunapark mit sechs verschiedenen Saunen, Eisbrunnen und Asia-Ruheraum
- Beauty- und Massageabteilung gegen Gebühr
- zwei Restaurants, Sommerterrasse, Hotelbar, Friseur
- Fitnessraum, zwei Tennishallenplätze, zwei Tennisfreiplätze in den Sommermonaten, Tischfußball, Tischtennis, Billard, Minigolf
- Internetterminal und WLAN kostenfrei
- Fahrradverleih gegen Gebühr
- Kidsclub von 3-12 Jahren

#### KURSANGEBOTE:

- AKON Aktiv Walking®
- AKON Gesunder Rücken®
- AKON Gesundheitswandern®
- Autogenes Training
- Aquafitness
- Nordic Walking
- Pilates
- Progressive Muskelentspannung
- Wirbelsäulengymnastik

Auch als

**fitfor**woman **fitfor**50plus **fitfor**balance  
**fitfor**work **fitfor**well  
ALLEINREISENDE



**Zimmer:** Die gemütlichen Zimmer im eleganten Landhausstil sind mit Sitzecke, Schreibtisch, Telefon, Flachbildfernsehern, WLAN, Minibar, Bad/WC, Bade- oder Duschwanne, Fön und Kosmetikspiegel ausgestattet.

**Ort & Lage:** Oberhalb des Luftkurortes Lam, inmitten der herrlichen Berglandschaft des Bayerischen Wald, an einem ruhigen und sonnigen Südhang liegt das Hotel Sonnenhof. Die Adresse „Himmelreich 13“ verspricht nicht zu viel.

Das Hotel Sonnenhof in Lam liegt dort, wo sich der Bayerische Wald von seiner schönsten Seite zeigt: „im Himmelreich“, hoch über dem Luftkurort Lam. Harmonisch in die Landschaft integriert, genießen Sie beim Relaxen, Wandern oder Golfen einen faszinierenden Blick über die schier unendlich grünen Wälder des Lamer Winkels bis zum Großen Arber.

**Wellness & Freizeit:** Die 1.600 m<sup>2</sup> große Aqua Welt, mit ganzjährig beheiztem Außen- und Innenschwimmbecken, Massagebecken und großer Saunalandschaft bietet Ihnen Entspannung pur. Beautyanwendungen und Massagen runden das vielseitige Angebot ab.

**Verpflegung:** Einen genussvollen Aufenthalt versprechen das elegante Gartenrestaurant und das rustikale Restaurant Petrusstube mit deftigen Speisen aus der Bayerwald-Küche und internationalen Gerichten, die Bar sowie die Sommerterrasse mit Bergblick.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.

Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

01.01.-27.01./11.02.-24.02./11.03.-03.04./16.05.-29.05./24.06.-30.06./18.11.-31.12.2019

**299,00 Euro**

28.01.-10.02./25.02.-03.03./04.04.-14.04./29.04.-15.05./01.07.-14.07./09.09.-02.10./07.10.-27.10./04.11.-10.11.2019

**309,00 Euro**

04.03.-10.03./15.04.-28.04./30.05.-23.06./15.07.-08.09./03.10.-06.10./28.10.-03.11./11.11.-17.11.2019

**319,00 Euro**

EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse **35,00 Euro**

Bitte beachten Sie, dass bei einzelreisenden Personen mit Kind(ern) auch der Einzelzimmerzuschlag anfällt.

**Kinderpreise (1.+2. Kind):** 01.01.-31.12.2019

3-11 Jahre pro Kind für die Dauer der Kurse **75,00 Euro**

12-15 Jahre pro Kind für die Dauer der Kurse **105,00 Euro**

Ab dem 2. Kind ist ein Zimmer-Upgrade erforderlich (Aufpreis). Kinderbetreuung. (Mo.-Fr. von 9.30-17.00 Uhr) ab 3 Jahren inkl. HP. Achtung: Zeiten ausserhalb der genannten Kinderbetreuungszeiten, insbesondere Samstag und Sonntag sowie für Kinder unter 3 Jahren Kinderbetreuung auf Anfrage und gegen Gebühr von 20,00 Euro pro Std.

Information und Buchung: [www.akon.de/bkk-mtu](http://www.akon.de/bkk-mtu) | [info@akon.de](mailto:info@akon.de) oder Telefon 07931 96 497-0\*\*

\*\* Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.



## BAD KISSINGEN HOTEL KAISERHOF VICTORIA \*\*\*\*



### HIER TRIFFT SICH VERGANGENHEIT UND GEGENWART

**Ort & Lage:** Als erstes Haus im Herzen der Stadt Bad Kissingen vereint das Hotel Kaiserhof Victoria beeindruckend den Glanz der Vergangenheit und den hohen Anspruch der Gegenwart. Das Ambiente des 19. Jahrhunderts mischt sich harmonisch mit Einflüssen des Jugendstils und der Moderne.

Das Hotel Kaiserhof Victoria in Bad Kissingen ist ohne Zweifel ein Haus mit besonderer Geschichte und besonderem Ambiente. Erbaut in den Jahren 1836/40 als ursprünglich zwei getrennte Objekte, Hotel Kaiserhof und Hotel Victoria, beherbergte es illustre Gäste, wie schon im Jahr 1863 die kaiserlichen und königlichen Hoheiten Franz-Josef und Elisabeth von Österreich-Ungarn.

**Zimmer:** Es erwarten Sie 166 modern eingerichtete Zimmer zum Wohlfühlen. Alle Zimmer sind mit Dusche/WC, Kabelfernsehen mit 20 Programmen, Durchwahltelefon und WLAN ausgestattet, ein großer Teil verfügt über einen Balkon. Fast alle Zimmer sind stufen- und barrierefrei erreichbar.

**Wellness & Freizeit:** Genießen Sie Ruhe und Erholung im Verwöhnparadies Kaiserhof Spa. Es erwarten Sie ein großzügiger Pool, Whirlpool, irisch/römische Saunalandschaft mit Dampfbad, Warmluftsauna, Heißluftsauna sowie Kalt-Tauchbecken.

**Verpflegung:** Das Restaurant präsentiert internationale Spezialitäten und moderne leichte Speisen ebenso wie Spezialitäten der fränkischen Küche und Wein aus der Region.



4-Tageprogramm

ab **119,-** Euro  
pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme  
zzgl. Kurtaxe 3,50 Euro p. P./Tag

#### UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- kaiserliches Frühstücksbuffet: regionale, saisonale Küche  
- aus der Kaiserzeit inspiriert
- Kaiserhof-Spa mit Wellness- und Kosmetikangeboten
- Sole- und Moorbehandlungen
- kostenfreie Nutzung des Kaiserhof Spa mit Hallenbad und Whirlpool, irisch/römischer Saunalandschaft mit Dampfbad, Warmluftsauna, Heißluftsauna und Kalt-Tauchbecken
- großzügige private Gartenanlage
- kostengünstige Tiefgaragenplätze
- zentral am Kurpark und Innenstadt gelegen
- Ruheoase im Herzen von Bad Kissingen
- WLAN im ganzen Hotel verfügbar

#### KURSANGEBOTE:

- AKON Aktiv Walking®
- AKON Gesunder Rücken®
- AKON Gesundheitswandern®
- Autogenes Training
- Nordic Walking
- Progressive Muskelentspannung
- Wirbelsäulengymnastik

Auch als

**fitfor50plus** **fitforwork** **fitforbalance**

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.

Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

vom 01.01.-31.03./01.11.-31.12.2019

**279,00 Euro**

vom 01.04.-31.10.2019

**299,00 Euro**

EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse **40,00 Euro**



## MARIENBAD/TSCHECHIEN

### DANUBIUS HEALTH SPA RESORT CENTRÁLNÍ LÁZNE\*\*\*\*

#### WO KAISER UND KÖNIGE BADETEN

4-Tageprogramm

ab **119,-** Euro  
pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme  
zzgl. Kurtaxe 0,60 Euro p. P./Tag

6-Tageprogramm

ab **249,-** Euro  
pro Person im DZ

5 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme  
zzgl. Kurtaxe 0,60 Euro p. P./Tag

#### UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- Ruheoase im Herzen von Bad Marienbad
- 50 m von der Kolonnade
- ausgezeichnete, regionale Küche, inklusive Begrüßungsgetränk
- hoteleigene Mineralquelle
- kostenlose tägliche Nutzung des Aqua Center mit drei Schwimmbecken im Komplex des historischen römischen Bads mit Wirbelströmen, Whirlpool, Saunawelt, Dampfbad, Kneipptherapie und Ruheraum
- Danubius Premier Fitness mit Cardio-, Fitness- und Übungsbereich
- WiFi im Hotel gratis, 2x Internetecke
- kostenfreier Leihbademantel

#### KURSANGEBOTE:

- AKON Aktiv Walking®
- AKON Gesunder Rücken®
- AKON Gesundheitswandern®
- Autogenes Training
- Nordic Walking
- Progressive Muskelentspannung
- Wirbelsäulengymnastik

Auch als  
**fit for 50plus**

**Verpflegung:** Für Ihr leibliches Wohl wird im Restaurant Goethe mit Leckereien der böhmischen und internationalen Küche gesorgt. Auch eine Diätverpflegung ist möglich.



**Zimmer:** Alle Zimmer sind mit Bad oder Dusche, Flachbild-Sat-TV, Telefon, WiFi-Internet, Minibar, Safe, Haartrockner, Bademantel, Frotteepantoffeln ausgestattet. Zimmer mit Aussicht auf den Park sind gegen Aufpreis und auf Nachfrage verfügbar.

**Ort & Lage:** Im böhmischen Kaiserwald, nur ca. 20 km nach der Landesgrenze, liegt - umgeben von Hügeln und Wäldern - die berühmte Kurstadt Marienbad. In der Stadt selbst entspringen 40 Heilquellen und rund 100 weitere in der Umgebung. In dem mondänen Kurort gaben sich einst Kaiser und Könige ein Stelldichein. Heute erstrahlt die Stadt mit Ihren sehenswerten historischen Bauten und Kuranlagen nach umfangreichen Sanierungsarbeiten in völlig neuem Glanz.

In herrlicher Lage mit einem atemberaubenden Blick auf die Kurkolonnade erwartet Sie mit dem Hotel Centrální Lázně das traditionsreichste Kurgebäude - ein Symbol für die Kurtradition in Marienbad. Die öffentlichen Bereiche des Hauses sind prunkvoll mit Stuckdecken und Kronleuchtern ausgestattet, ganz im Stil der großen Bäderzeit um die Jahrhundertwende des 19. Jahrhunderts.

**Wellness & Freizeit:** Im Aqua-Center des Hotels Hvezda stehen Ihnen Schwimmbad, Whirlpool, Dampfbad, Tepidarium, Salzkammer, Perlbild und Sauna kostenfrei zur Verfügung. Im Hotel Nové Lázně unter anderem ein römisches Bad aus dem Jahre 1896 mit drei Becken, Wirbel- und Sprudelbädern.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.		Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.	
vom 01.01.-28.02./01.12.-31.12.2019	<b>279,00 Euro</b>		
vom 01.03.-31.03./01.11.-30.11.2019	<b>319,00 Euro</b>	vom 01.04.-31.10.2019	<b>329,00 Euro</b>
Gesamtpreis für 5 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.		Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.	
vom 01.01.-28.02./01.12.-31.12.2019	<b>409,00 Euro</b>		
vom 01.03.-13.04./01.11.-30.11.2019	<b>449,00 Euro</b>	vom 01.04.-31.10.2019	<b>469,00 Euro</b>
EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse	<b>45,00 Euro</b>	EZ-Zuschlag für die Dauer der 6-Tageskurse	<b>75,00 Euro</b>

Information und Buchung: [www.akon.de/bkk-mtu](http://www.akon.de/bkk-mtu) | [info@akon.de](mailto:info@akon.de) oder Telefon 07931 96 497-0\*\*

\*\* Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

\* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro



## KURORT FELDAFING HOTEL RESIDENCE STARNBERGER SEE\*\*\*\*



### IM VORALPENLAND SÜDLICH VON MÜNCHEN

**Ort & Lage:** Inmitten der idyllischen Voralpenlandschaft in der Umgebung von München liegt das HOTEL RESIDENCE STARNBERGER SEE. Entdecken Sie die schönsten Plätze rund um den landschaftlich schön gelegenen Starnberger See.

Die exklusive Atmosphäre mit liebevoll ausgewähltem Interieur und der behagliche Komfort des Seminar-, Tagungs- & Wellnessresorts HOTEL RESIDENCE STARNBERGER SEE garantieren allen Erholungsuchenden schöne Stunden.

**Zimmer:** Alle 92 Gästezimmer sind mit Terrasse bzw. Balkon, einem Arbeitsschreibtisch sowie ausreichend Arbeitslicht ausgestattet und verfügen über ISDN- und Analoganschlüsse. WLAN ist im gesamten Haus installiert.

**Wellness & Freizeit:** Wem der Sinn nach mehr Erholung steht, der relaxt in dem 1.000 m<sup>2</sup> großen Wellnessbereich mit Pool, Sauna, Sanarium und Dampfbad. Für die Fitness stehen Ihnen Squashcourts, Fitnessraum und Indoor-Golf-Trainingsscenter zur Verfügung.

**Verpflegung:** Ebenfalls modern präsentiert sich das Restaurant La Provence, in dem mediterrane Kochgenüsse serviert werden. Die geschmackvoll eingerichtete Lobbybar sowie die sportliche American Bar bieten für jeden Anlass den passenden Rahmen.



4-Tageprogramm

ab **149,-** Euro  
pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme  
zzgl. Kurtaxe 0,75 Euro p. P./Tag

#### UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- kinderfreundlich
- behindertengerechte Zimmer
- 21.000 m<sup>2</sup> weitläufiges Anwesen
- Pool-Landschaft zur freien Nutzung
- 1.000 m<sup>2</sup> Wellnessbereich mit Saunalandschaft, Sanarium, Dampfbad und Kneipptrittbecken zur freien Nutzung
- Indoor-, Golf- und Trainingscenter
- Mountainbike-Verleih (gegen Gebühr)
- Tennis, Segeln, Wasserski, Ballonfahrten
- gutes Wander- und Radwanderwegenetz
- kostenfreie Parkplätze vorhanden

#### KURSANGEBOTE:

- AKON Aktiv Walking®
- AKON Gesunder Rücken®
- AKON Gesundheitswandern®
- Autogenes Training
- Pilates
- Nordic Walking
- Progressive Muskelentspannung
- QiGong
- Wirbelsäulengymnastik

Auch als

**fitfor50plus** **fitforwork**

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.

Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

vom 01.01.-31.01./01.12.-31.12.2019

**309,00 Euro**

vom 01.02.-30.11.2019

**329,00 Euro**

EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse

**81,00 Euro**

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Information und Buchung: [www.akon.de/bkk-mtu](http://www.akon.de/bkk-mtu) | [info@akon.de](mailto:info@akon.de) oder Telefon 07931 96 497-0\*\*

\*\* Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

\* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro



## DAUN SPORTHOTEL & RESORT GRAFENWALD\*\*\*\* DAUN

### FERIENANLAGE IM HERZEN DER EIFEL

4-Tageprogramm

ab **129,-** Euro  
pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme  
zzgl. Kurtaxe 1,50 Euro p. P./Tag

#### UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- ruhige Lage am Waldrand - Nähe Dauner Maare
- Restaurant Grafenwald mit großer Sonnenterrasse
- 1.200 m<sup>2</sup> Spa Grafenwald mit Schwimmbad, Sauna, Biosauna und Dampfbad zur freien Nutzung
- Massageabteilung und Beautyfarm
- Fitnessstudio mit vielfältigen Angeboten, z. B. Aqua Gym, Yoga, Indoor Cycling
- Hallentennisplätze, Tennisschule, Squash
- Minigolf, Beachvolleyball, Reitstall

#### KURSANGEBOTE:

- AKON Aktiv Walking®
- AKON Gesundheitswandern®
- Autogenes Training
- Nordic Walking
- Pilates
- Progressive Muskelentspannung
- Wirbelsäulengymnastik

Auch als  
**fitfor50plus fitforwoman fitforbalance**

**Verpflegung:** Das gastronomische Angebot des Resorts lässt keine Wünsche offen. Ob im Restaurant Grafenwald mit großer Terrasse, im Stübchen Grafenwald oder in der Dorfschänke mit Biergarten wird man Sie kulinarisch verwöhnen.



**Ort & Lage:** Das Sporthotel & Resort Grafenwald liegt inmitten der Vulkaneifel, umgeben von atemberaubenden Naturschönheiten: Verwunschene Wälder, faszinierende Feuerberge und tiefblaue Maare. Auf der Landkarte ist die Kreisstadt ungefähr zwischen den Städten Trier und Koblenz zu finden.

Die großzügige Anlage bietet zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten, die Ihnen für erholsame Tage Ruhe und Geborgenheit bieten. Genießen Sie 4-Sterne-Komfort in familiärer und freundlicher Atmosphäre, freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Aktivurlaub, wunderschöne Naturbegegnungen und gesunde Wohlfühlerlebnisse im Wellnessbereich des Hotels.

**Zimmer:** Die Hotelzimmer, Apartments oder Ferienhäuser mit Wohlfühl-Komfort für 2-6 Personen sind ideal zum Entspannen. Alle Einheiten sind mit Dusche/WC, Telefon, Sat-TV und kostenfreiem WLAN (Ferienhaus ohne WLAN) sowie mit Balkon oder Terrasse ausgestattet, die Zimmer zum größten Teil mit Balkon oder Terrasse.

**Wellness & Freizeit:** Im 1.200 m<sup>2</sup> großem Spa Grafenwald mit finnischer Sauna, Dampfbad oder Biosauna können Sie den Stress des Alltags abschütteln; entspannen Sie in der Massageabteilung oder lassen sich in der Beautyfarm Grafenwald verwöhnen.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.		Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.	
vom 01.01.-31.01./02.12.-31.12.2019	<b>289,00 Euro</b>	vom 01.11.-01.12.2019	<b>319,00 Euro</b>
vom 01.02.-31.03.2019	<b>299,00 Euro</b>	vom 01.04.-31.10.2019	<b>329,00 Euro</b>
EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse		<b>66,00 Euro</b>	

Information und Buchung: [www.akon.de/bkk-mtu](http://www.akon.de/bkk-mtu) | [info@akon.de](mailto:info@akon.de) oder Telefon 07931 96 497-0\*\*

\*\* Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

\* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro





## NEUKIRCHEN/PLEISSE HOTEL SCHLOSS SCHWEINSBURG\*\*\*\*



### IM SÄCHSISCHEN SCHLÖSSER- UND BURGENLAND NAHE ZWICKAU

**Ort & Lage:** Hotel Schloss Schweinsburg - in der schönsten Ecke des sächsischen Schlösser- und Burgenlands. Im 12. Jahrhundert als Wasserburg erbaut, inzwischen vollständig saniert und erweitert, präsentiert sich heute als modernes Hotel mit interessanten und einzigartig gestalteten Tagungs- und Festräumen.



Schloss Schweinsburg - geradezu majestätisch erhebt sich das im 12. Jahrhundert erbaute Anwesen vor den Augen seines staunenden Betrachters. Das historische Ambiente mit moderner Ausstattung verleiht dem Schloss einen eindrucksvollen Rahmen zum Erholen.



**Zimmer:** Die Zimmer sind im modernen Landhausstil eingerichtet und verfügen über Dusche/WC, Fön, Telefon, Schreibtisch, Sat-TV, teilweise ISDN-Anschluss und teilweise Balkon oder Terrasse.



**Wellness & Freizeit:** In der kursfreien Zeit relaxen Sie im lichtdurchfluteten Entspannungsbecken mit Hot-Whirl-Pool, Sauna und Ruheraum. Die Umgebung des Hotels lädt ein zu ausgedehnten Spaziergängen, zum Nordic Walking und zu Fahrradtouren.



**Verpflegung:** Das Schlossrestaurant Castel mit seinem malerischem Innenhof bietet Ihnen frische saisonale Küche aus der sächsischen Region. Im Sommer nehmen Sie das Frühstück im romantischen Schlosshof im Freien ein. Den Abend können Sie gemütlich in der Bar im Schlosskeller verbringen.

4-Tageprogramm

ab **109,-** Euro  
pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme

#### UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- Restaurant Castell
- Schloss-Innenhof mit herrlicher Terrasse
- historischer Rittersaal und Schlosskeller (Bar)
- Beauty-Türmchen für kosmetische Anwendungen und Massagen
- kostenfreie Nutzung der Sauna mit Ruheraum und des Hot-Whirlpools
- Sporthalle (Tennis, Badminton, Tischtennis usw.) auf Anfrage je Verfügbarkeit und gegen Gebühr
- Bibliothek
- Barockgarten mit altem Baumbestand
- kostenloser Parkplatz
- Fahrradverleih auf Anfrage und gegen Gebühr
- WLAN teilweise möglich
- inklusive Kurtaxe

#### KURSANGEBOTE:

- AKON Aktiv Walking®
- AKON Gesundheitswandern®
- Autogenes Training
- Nordic Walking
- Pilates
- Progressive Muskelentspannung
- Rückenschule/Rückenfit

Auch als

fitforwoman fitforwork fitforwell  
alleinstrecke

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.

Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

vom 01.01.-31.12.2019

**269,00 Euro**

EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse **39,00 Euro**

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Information und Buchung: [www.akon.de/bkk-mtu](http://www.akon.de/bkk-mtu) | [info@akon.de](mailto:info@akon.de) oder Telefon 07931 96 497-0\*\*

\*\* Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

\* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro



## RADOLFZELL BORA HOTSPARESORT\*\*\*\* S

IM NÖRDLICHEN ALPENVORLAND DIREKT AM BODENSEE

4-Tageprogramm

ab **289,-** Euro  
pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme  
zzgl. Kurtaxe 2,00 Euro p. P./Tag

### UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- 3-Gang-Abendwahlmenü
- Nutzung der 8.000 m<sup>2</sup> großen bora Wellness- und Saunalandschaft mit Pool, Saunen und Dampfbädern, Liegewiese und Seezugang
- Skyounge oder Lobbybar
- alle Zimmer mit Balkon
- Minibar Getränke inklusive
- inkl. Sky Fernsehen auf allen Zimmern
- kostenloses Hi-Speed WLAN im ganzen Haus
- Ladestation für Tesla-Elektrofahrzeuge
- Zimmerservice ohne Aufpreis
- Fahrradverleih (gegen Gebühr)
- Biergarten im Sommer geöffnet

### KURSANGEBOTE:

- AKON Gesunder Rücken®
- AKON Gesundheitswandern®
- Autogenes Training
- Pilates
- Progressive Muskelentspannung
- Wirbelsäulengymnastik

**Wellness & Freizeit:** Genießen Sie in der kursfreien Zeit den Wellnessbereich mit Japanischem Onsen-Bad, Outdoor-Pool und der wunderschönen Saunaoase mit verschiedenen Saunen und Dampfbädern. Ein Bademantelzugang verbindet das Hotel direkt mit der öffentlichen, textiltfreien bora Sauna. Die idyllische Liegewiese mit Schatten spendenden alten Weidenbäumen erstreckt sich direkt bis an den Bodensee.



**Ort & Lage:** Im Dreiländereck Deutschland, Österreich, Schweiz, in direkter Seelage am westlichen Ufer des Bodensees begrüßt Sie im charmanten Ort Radolfzell das 4-Sterne Superior Designhotel bora HotSpaResort.

Der Philosophie des Hauses folgend spiegeln Architektur und Interieur die Verbindung von Moderne und Tradition wider, von Fachwerk und Beton, von Wärme und Wasser, von Sauna und See.

**Zimmer:** Alle Zimmer und Suiten sind großzügig und modern eingerichtet und laden zum Entspannen, zum Wohnen, zum Schlafen ein. Die Komfortzimmer (25 qm) verfügen alle über Balkon und sind mit Bademänteln und Saunatüchern, Flip-Flops, Fön, Kosmetikspiegel, Klimaanlage, Flat-Screen-TV, Minibar und Telefon ausgestattet.

**Verpflegung:** Hell und in dezenten Farbtönen präsentiert sich das Restaurant Rubin. Hier werden Sie täglich mit moderner euro-asiatischer Küche verwöhnt. Besonderes Augenmerk legt das Küchenteam auf saisonale Produkte aus der Bodenseeregion und der unmittelbaren Umgebung. Delikate Weine, u.a. aus Weingütern rund um den Bodensee, runden das Geschmackserlebnis ab. Eine ganz besondere Attraktion ist die Bar Sky-Lounge in der obersten Etage - komplett verglast mit herrlichem 180 Grad Panoramablick über den Bodensee.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.

Hier von ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

vom 01.01.-31.12.2019

**449,00 Euro**

EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse **105,00 Euro**

Information und Buchung: [www.akon.de/bkk-mtu](http://www.akon.de/bkk-mtu) | [info@akon.de](mailto:info@akon.de) oder Telefon 07931 96 497-0\*\*

\*\* Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.



Kinderbetreuung

ab **90,-** Euro  
ab 3 Jahren (inkl. 3 ÜN/HP)

## RHEINSBERG-KLEINZERLANG PRECISE RESORT MARINA WOLFSBRUCH\*\*\*\*



### AN DER MECKLENBURGISCHEN SEENPLATTE. LEINEN LOS!

**Ort & Lage:** Das Precise Resort Marina Wolfsbruch liegt im schönsten Teil der Mecklenburgischen Seenplatte, nur wenige Kilometer vom malerischen Rheinsberg entfernt, 90 km nördlich von Berlin und am Rande des Müritz-Nationalparks.

Der Jachthafen ist das Herzstück des Precise Resort Marina Wolfsbruch, um den sich die gesamten Gebäude der Anlage formieren. Hier finden Sie nicht nur einen Bootsverleih, sondern eine komplette maritime Infrastruktur für jeden, der durch die Seenkette der Rheinsberger Seenregion reisen will.

**Zimmer:** Die komfortabel ausgestatteten Kajütenzimmer (Einzel- oder Doppelzimmer im Hotel oder im Ferienhaus) verfügen über Sat-TV, Telefon, Stereoanlage, kostenfreies WLAN, Fön, Kosmetikspiegel und Bad/WC oder Dusche/WC und verfügen teilweise über einen Balkon oder Terrasse.

**Wellness & Freizeit:** Die Kombination von Hotel- und Ferienanlage, einem Yachthafen, glasüberdachter Piazza, Restaurant, Pizzeria, Hafenkneipe und einer 1.000 m<sup>2</sup> großen Badelandschaft mit Sauna-, Fitness- und Wellnessbereich macht das Resort einmalig in Deutschland.



4-Tageprogramm

ab **89,-** Euro  
pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme  
zzgl. Kurtaxe 1,50 Euro p. P./Tag, Kinder bis einschließlich 17 Jahre frei

#### UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- kostenfreie Nutzung der 1.000 m<sup>2</sup> des Erlebnisbads mit Sauna, Fitness- und Wellnessbereich
- Kinderbetreuung im eigenen Kinderland Arche Noah ab 3 Jahren
- reizvolle Umgebung in der Mecklenburgischen Seenplatte
- Ausflugsmöglichkeiten mit Booten und Fahrrädern
- kostenfreier WLAN-Highspeed-Internetzugang
- kostenfreie Parkplätze

#### KURSANGEBOTE:

- AKON Gesunder Rücken®
- AKON Gesundheitswandern®
- Aquafitness
- Autogenes Training
- Nordic Walking
- Pilates
- Progressive Muskelentspannung
- Rückenschule/Rückenfit
- Wirbelsäulengymnastik

Auch als

**fitfor**woman **fitfor**50plus

**fitfor**work **fitfor**balance

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P. Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

vom 01.01.-31.01./01.12.-31.12.2019	<b>249,00</b> Euro	vom 01.05.-31.10.2019	<b>299,00</b> Euro
vom 01.02.-30.04./01.11.-30.11.2019	<b>279,00</b> Euro		

**EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse** **56,00** Euro Bitte beachten Sie, dass bei einzelreisenden Personen mit Kind(ern) auch der Einzelzimmerzuschlag anfällt.

**Kinderpreise:** pro Kind inkl. Halbpension und Kinderbetreuung. Ab dem 3. Kind ist ein Zimmer-Upgrade erforderlich (Aufpreis).

3-12 Jahre	<b>90,00</b> Euro
13-16 Jahre	<b>125,00</b> Euro

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Information und Buchung: [www.akon.de/bkk-mtu](http://www.akon.de/bkk-mtu) | [info@akon.de](mailto:info@akon.de) oder Telefon 07931 96 497-0\*\*

\*\* Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

\* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro



## ST. PETER-ORDING AMBASSADOR HOTEL & SPA\*\*\*\*

### DAS WOHLFÜHLHOTEL DIREKT AN DER NORDSEE

4-Tageprogramm

ab **209,-** Euro  
pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme  
zzgl. Kurtaxe bis zu 3,00 Euro p. P./Tag

#### UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Drei-Gänge-Abendessen, je nach Tagesangebot als Menü oder Buffet
- Café/Lounge
- kostenfreie Nutzung des Schwimmbad-, Sauna-, Fitnessbereichs
- Wellnessbereich im Haus
- Beautyfarm im Haus
- kostenloses WLAN im Zimmer

#### KURSANGEBOTE:

- Rückenschule/Rückenfit
- Wirbelsäulengymnastik
- Yoga



**Ort & Lage:** St. Peter-Ording liegt an der Spitze der Halbinsel Eiderstedt und besticht durch seinen 12 km langen Sandstrand. Es gibt neben langen Strandspaziergängen viele weitere Möglichkeiten, die Freizeit zu verbringen.

Vergessen Sie den Alltag und lassen Sie sich durch ein umfangreiches Wellness- und Beautyangebot verwöhnen. Entdecken Sie die Quelle neuer Energien für Ihre Lebenskraft, Balance und Zufriedenheit.

**Zimmer:** Das Hotel liegt direkt an der Strandpromenade und somit haben fast alle geräumigen Zimmer und Suiten einen unvergleichlichen Blick vom Balkon.

**Wellness & Freizeit:** Das Hotel bietet einen Wellnessbereich mit Hallenbad, Bio-Soft-Sauna, finnischer Sauna, Solarium und Fitnessraum. Die Beautyfarm Auramaris Spa im Haus verwöhnt Sie mit Kosmetikanwendungen, Thalasso-Bädern und Massagen.

**Verpflegung:** Genießen Sie im Restaurant „Sandperle,, Gerichte aus der Region und der ganzen Welt, speziell natürlich Fisch und Krabben! Lassen Sie sich von den Themenbuffets überraschen und entspannen Sie sich bei sommerlichen Temperaturen unter freiem Himmel auf der Sonnenterrasse.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.

Hier von ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

vom 01.01.-02.03./03.11.-31.12.2019	<b>369,00 Euro</b>	vom 31.03.-12.10.2019	<b>399,00 Euro</b>
vom 03.03.-30.03./30.10.-02.11.2019	<b>379,00 Euro</b>		

EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse **150,00 Euro**

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Information und Buchung: [www.akon.de/bkk-mtu](http://www.akon.de/bkk-mtu) | [info@akon.de](mailto:info@akon.de) oder Telefon 07931 96 497-0\*\*

\*\* Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.



## MEISDORF PARKHOTEL SCHLOSS MEISDORF

### DAS TOR ZUM SELKETAL

**Ort & Lage:** Im Osten des Naturparks Harz/Sachsen-Anhalt, an der „Straße der Romantik“, liegt der Falkensteiner Ortsteil Meisdorf.

Das Parkhotel Schloss Meisdorf liegt zu Füßen der nie bezwungenen Burg Falkenstein, eingebettet im romantischen Selketal. Die historische Schlossanlage mit Park besteht aus mehreren Gebäuden, die nur wenige Schritte voneinander entfernt liegen. Sie sind in den höherwertigen Vier-Sterneziimmern im Neuen Schloss untergebracht. Hier genießen Sie die Ruhe der Harzer Natur in historischem Ambiente.

**Zimmer:** Alle Zimmer sind mit Bad mit Dusche oder Badewanne, WC, Fön, Kabel TV, kostenfreiem WLAN und Direktwahl-Telefon sowie Minibar und Safe ausgestattet. Personenaufzug vorhanden.

**Wellness & Freizeit:** In der kursfreien Zeit lädt der Beauty- und Wellnessbereich mit Schwimmbad, zwei Saunen, Wechselfußbädern und modernem Entspannungsraum zum Relaxen ein. Neben dem hoteleigenen Golfplatz Schloss Meisdorf locken noch viele weitere Aktivitäten wie Wanderungen und Fahrrad- und E-Bike-Touren auf gut erschlossenen Wegen oder auch Besichtigungen von kulturellen und landschaftlichen Sehenswürdigkeiten, wie z.B. zahlreiche Burgen, die historische Selkemühle und der Museumshof Meisdorf.



**Verpflegung:** Das Restaurant Altes Schloss veröhnt mit kulinarischen Köstlichkeiten. In der Bar Sailors Inn oder in der Weinstube können Sie den Tag gemütlich ausklingen lassen.

4-Tageprogramm

ab **99,-** Euro  
pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme  
zzgl. Kurtaxe 0,86 Euro p. P./Tag

#### UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- kostenfreie Nutzung des Wellnessbereichs mit Schwimmbad, zwei Saunen und Entspannungsraum
- gratis WIFI
- kostenlose Parkplätze
- SKY-Sportprogramm in der Sailor's Bar
- 18-Loch Golfplatz (auch Wintergreens)

#### KURSANGEBOTE:

- AKON Aktiv Walking®
- AKON Gesunder Rücken®
- AKON Gesundheitswandern®
- Autogenes Training
- Nordic Walking
- Pilates
- Progressive Muskelentspannung
- Rückenschule/Rückenfit
- Wirbelsäulengymnastik

Auch als

fitfor50plus fitforwork fitforbalance



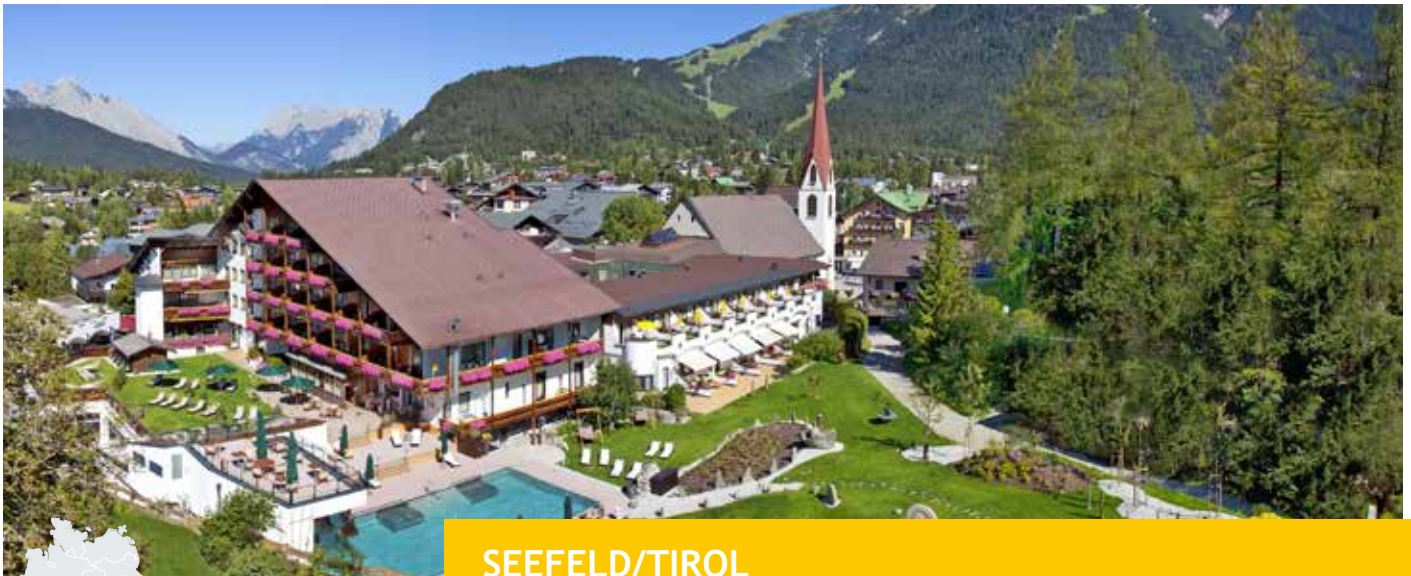
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.		Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.	
Gesamtpreis vom 01.01.-31.01.2019	<b>259,00 Euro</b>	Gesamtpreis vom 01.02.-31.12.2019	<b>279,00 Euro</b>
EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse	<b>30,00 Euro</b>		

Information und Buchung: [www.akon.de/bkk-mtu](http://www.akon.de/bkk-mtu) | [info@akon.de](mailto:info@akon.de) oder Telefon 07931 96 497-0\*\*

\*\* Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

\* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro



## SEEFELD/TIROL HOTEL KLOSTERBRÄU & SPA\*\*\*\*\*

### 5-STERNE-LUXUS MIT TRADITION

4-Tageprogramm

ab **239,-** Euro  
pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme  
Kurtaxe 2,80 Euro p.P./Tag

#### UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- Luxushotel mit atemberaubenden Ambiete der Tiroler Alpen
- 500 Jahre Geschichte sind hier Gegenwart - 500 Jahre JUNGI
- acht Restaurants und Dinnerlocations darunter der Bräukeller und Grill mit eigener Brauerei
- Abendessen als Drei-Gang-Wahlmenü
- gekocht wird nach dem Green Kodex und mit Produkten aus dem eigenen Klostergarten
- kostenfreie Nutzung des Saunabereichs mit sechs Saunen darunter Eventsauna Heiss-Zeit, Leselounge, verschiedene Ruheräume und Vitalbistro
- kostenfreie Nutzung des über 3.500 m<sup>2</sup> Wellnessbereichs Spiritual-SPA mit Indoor Pool, beheiztem Außenschwimmbecken
- Garten Eden mit Pfarrhügel über 100.000 m<sup>2</sup> private Garten- und Parkanlage
- Mini Landwirtschaft direkt beim Hotel mit Green Kodex-Siegel und Klostergarten (2.000 m<sup>2</sup>)
- Yogaraum im ehemaligen Refektorium des Klosters

#### KURSANGEBOTE:

- AKON Aktiv Walking®
- AKON Gesundheitswandern®
- Progressive Muskelentspannung
- Rückenschule/Rückenfit

Auch als

**fitforwork**



**Ort & Lage:** Auf einer Hochebene (1.200 m) zwischen Wettersteingebirge und Karwendel nordwestlich von Innsbruck und nur etwa 10 Kilometer von der deutschen Grenze entfernt liegt der beliebte Urlaubs- und Wintersportort Seefeld. Im Herzen der Fußgängerzone von Seefeld gelegen bietet das Hotel & SPA Klosterbräu \*\*\*\*\* Ruhe und Entspannung. Umgeben von Wäldern, Wiesen und Feldern ist das Golf- und Wellnesshotel dennoch zentral gelegen und mitten im Geschehen. Bis ins Jahr 1516 reicht die Geschichte des Augustinerklosters, das sich zu einem historischen Hotel besonderer Klasse in Tirol entwickelt hat. Die alten Klostergewölbe und traditionelle Infrastruktur des Gebäudes wurden originalgetreu beibehalten.

**Wellness & Freizeit:** Der mehrfache ausgezeichnete SPA Bereich erstreckt sich auf über 3.500 m<sup>2</sup> und bietet Ihnen in der kursfreien Zeit über sechs Saunen, darunter die weltweit einzige handgeschnittene Eventsauna „Heiss-Zeit“, Poollandschaft mit Indoor- und beheiztem Außenpool, einen Massagebereich und Vitalbistro sowie exklusive Beautytreatments mit Produkten, die exklusiv in Österreich nur im Hotel & SPA Klosterbräu erhältlich sind.

**Zimmer:** Die großzügigen Doppelzimmer verfügen über eine Größe zwischen 22-30 m<sup>2</sup> und sind mit Bad/WC, Safe, Minibar, Flat-TV, Radio/CD Spieler, Telefon, Fön, kuscheligen Bademänteln und einer Sitzgelegenheit ausgestattet. Die meisten Zimmer sind zum ruhigen Innenhof hin ausgerichtet und befinden sich in den Stockwerken eins bis drei.

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.

Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

Gesamtpreis vom 01.01.-31.12.2019

**399,00 Euro**

EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse **45,00 Euro**

Information und Buchung: [www.akon.de/bkk-mtu](http://www.akon.de/bkk-mtu) | [info@akon.de](mailto:info@akon.de) oder Telefon 07931 96 497-0\*\*

\*\* Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

\* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro



## BADEN-BADEN RADISSON BLU BADISCHER HOF HOTEL\*\*\*\* SUPERIOR



### AM RAND DES NÖRDLICHEN SCHWARZWALDS



**Ort & Lage:** Eingebettet in eine der reizvollsten Landschaften des Schwarzwalds, unweit der Rheinebene und dem Elsass befindet sich inmitten des weltbekannten, traditionsreichen Kurortes Baden-Baden das Radisson Blu Badischer Hof. Das Wellness-Hotel ist zentral und dennoch ruhig in einer prächtigen Parklandschaft gelegen - in unmittelbarer Nähe des exklusiven Stadtzentrums, dem Kurhaus mit seinem weltberühmten Casino und dem Museum „Frieder Burda“.



Das 4-Sterne-Superior-Hotel ist eine Oase der Ruhe, in der Moderne und Tradition verschmelzen - hier kann man den Alltag vergessen und bewusst genießen und entspannen! Im Jahr 1809 als Grandhotel eröffnet und 2016 komplett renoviert, verfügt das Gebäude heute über 162 modern ausgestattete Zimmer.



**Zimmer:** Behaglichkeit und hohen Wohnkomfort bieten die modernen Doppelzimmer mit französischem Bett, Kaffee- und Teezubereiter, Klimaanlage, Flachbildfernseher und High-Speed-Internet.



**Wellness & Freizeit:** Während der kursfreien Zeit finden Sie pure Entspannung im Wellnessbereich. Dieser bietet Ihnen ein Thermalwasser Innen- und Außenbecken, Sauna, Dampfbad und einen Fitnessraum.

**Verpflegung:** Das Park Restaurant garantiert Ihnen regionale Küche mit saisonalen Produkten aus dem Badischen Ländle. Blicken Sie auf den idyllischen Hotelpark während Sie das erstklassige Frühstück oder ein romantisches Abendessen auf der Sommerterrasse genießen.

#### 4-Tageprogramm

ab **189,-** Euro  
pro Person im DZ

3 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme  
zzgl. Kurtaxe 3,80 Euro p. P./Tag

#### UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- heilendes Thermalwasser
- Nutzung des Innen- und Außenpools
- Sportbecken
- Meeresklimakabine
- Dampfbad
- Beauty- und Wellnessanwendungen (gegen Gebühr)
- Fitnessraum
- Sonnenterrasse
- Hotelpark
- High Tea

#### KURSANGEBOTE:

- AKON Aktiv Walking®
- AKON Gesunder Rücken®
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung
- Wirbelsäulengymnastik

Gesamtpreis für 3 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.

Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

vom 01.01.-31.12.2019

349,00 Euro

EZ-Zuschlag für die Dauer der 4-Tageskurse 150,00 Euro

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Information und Buchung: [www.akon.de/bkk-mtu](http://www.akon.de/bkk-mtu) | [info@akon.de](mailto:info@akon.de) oder Telefon 07931 96 497-0\*\*

\*\* Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.

\* bei einem Krankenkassenzuschuss in Höhe von 160,00 Euro



## ABANO TERME/VENETIEN HOTEL TERME MILANO\*\*\*

### EINE QUELLE DER GESUNDHEIT - VOR DEN TOREN VENEDIGS

7-Tageprogramm

ab **299,-** Euro  
pro Person im DZ

6 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme  
zzgl. Kurtaxe 1,50 Euro p. P./Tag

#### UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- ruhige Umgebung und trotzdem zentrale Lage mitten im Stadtzentrum
- zahlreiche Ausflugsziele z.B. in der Nähe nur ca. 50 Kilometer von Venedig entfernt
- eigenes Restaurant mit traditioneller, italienischer Küche sowie internationale Speisen
- großzügiger Wellnessbereich mit Innen- und Außenthermalschwimmbad in reizvoller Parkanlage
- große Sonnenliegewiese im Park des Hotels
- kostenfreier, bewachter Parkplatz
- Transfer vom/zum Flughafen Venedig (auf Anfrage, gegen Gebühr) möglich
- zahlreiche Anwendungen wie Massagen und original Fango im Haus (gegen Gebühr)
- kostenfreier Fahrradverleih

#### KURSANGEBOTE:

- AKON Aktiv Walking® · AKON Gesundheitswandern®
- Progressive Muskelentspannung

**Verpflegung:** Genießen Sie beim Frühstück und Abendessen traditionelle italienische Köstlichkeiten und internationale Gerichte.



**Ort & Lage:** Abano Terme ist seit über 2.000 Jahren einer der ältesten und bedeutendsten Kurorte Italiens. Dank des heißen Thermalwassers, das schon bei den Römern bekannt war und des therapeutisch wirksamen Fangos wurde der Ort zur Attraktion für Gesundheitsurlauber aus ganz Europa. Abano Terme liegt, nur einen Katzensprung von Venedig (ca. 50 km) entfernt, am Fuße der Euganeischen Hügel und begrüßt seine Gäste mit ganzjährig mildem Klima.

Das Hotel liegt ruhig und zentral, direkt in der Fußgängerzone von Abano Terme. Es bietet eine elegante Lobby mit deutschsprachiger Rezeption und gemütlichen Sitzmöglichkeiten, Restaurant, Bar, Terrasse und Lift. Die Region bietet viele Sehenswürdigkeiten, wie Schlösser, Klöster und kleine Weingüter für interessante Ausflüge in der kursfreien Zeit in der Sonne Italiens.

**Zimmer:** Gemütliche und komfortable Zimmer im italienischen Stil mit Bad/Dusche und WC, Fön, Telefon, Sat-TV, Schreibtisch und Safe, überwiegend mit Balkon. Auf Anfrage und gegen zusätzliche Gebühr auch mit Klimaanlage und kleinem Kühlschrank.

**Wellness & Freizeit:** Entspannen Sie in der Freizeit im Thermalbereich mit großem Schwimmbad mit verbundenem Außenbecken, Wasserschwallduschen und Massagedüsen, eingebettet in einen parkähnlichen Garten mit Sonnenliegen. Des Weiteren ist die Nutzung der Schwitzgrotte und des Fitnessraums inklusive.

Gesamtpreis für 6 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.

Hiervon ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

vom 01.01.-31.03./01.10.-31.12.2019

**459,00 Euro**

vom 01.04.-30.09.2019

**489,00 Euro**

EZ-Zuschlag für die Dauer der 7-Tageskurse

**42,00 Euro**

Information und Buchung: [www.akon.de/bkk-mtu](http://www.akon.de/bkk-mtu) | [info@akon.de](mailto:info@akon.de) oder Telefon 07931 96 497-0\*\*

\*\* Ortsübliche Gebühren aus dem dt. Festnetz. Mobilfunk abweichend.





## BAD GRIESBACH PARKHOTEL \*\*\*\* SUPERIOR



### IM HERZEN DES BAYERISCHEN THERMENLANDS



**Ort & Lage:** Das Parkhotel Bad Griesbach liegt auf einer Anhöhe über dem niederbayerischen Rottal. In der reizvollen Hügellandschaft des Rottaler-Bäderdreiecks gelegen lädt das Parkhotel \*\*\*\* Superior zum Genießen, Wohlfühlen und Erholen ein.



**Zimmer:** Die bayerisch, edlen und gemütlichen neu renovierten, komfortabel eingerichteten Zimmer verfügen alle über einen Balkon oder Terrasse, Bad oder Dusche, Fön, Bademantel, Flat Screen-TV, kostenloses WLAN, Minibar, Safe und eine gemütlichen Sitzcke.



**Wellness & Freizeit:** Es erwartet Sie ein außerordentlich abwechslungsreiches über 3.600 m<sup>2</sup> großes Quellness & Health Areal mit einer 1.000 m<sup>2</sup> großen hoteleigenen Thermalbadelandschaft Idun-Therme. Neben einem 150 m<sup>2</sup> großen Thermal-Mineralwasser-Innenbecken (36 °C) mit Wasserfall, Wildbachkanal und Massagedüsen verfügt die Anlage über ein Süßwasser-Sportaußenbecken (28 °C, durch einen Schwimmkanal von innen zu erreichen).

**Verpflegung:** Kulinarische Genüsse finden Sie in mehreren Restaurants im Hotel, u.a. im Kaminrestaurant und im Wintergarten. Neben dem reichhaltigen Quellness-Frühstück vom Buffet wird jeden Tag ein breitgefächertes Angebot aus einer Vielzahl von Gerichten der klassischen Küche serviert.

Hot-Whirlpools im Innen- und Außenbereich, Dampfgrotte, Niedrigtemperatursauna, Dampfsauna, Kaltwassertauchbecken, Infrarotwärme-kabine und Sabbia Med® - Sand & Licht Oase bieten Ihnen alle Möglichkeiten für Entspannung und Wellness in der kursfreien Zeit. Sogar Thermal-Mineralwasser-Trinkbrunnen sind vorhanden.

#### 6-Tageprogramm

ab **329,-** Euro  
pro Person im DZ

5 Übernachtungen, Halbpension, Kursteilnahme  
zzgl. Kurtaxe 2,80 Euro p. P./Tag

#### UNSERE PLUSPUNKTE FÜR SIE:

- Begrüßungsdrink bei der Anreise und Vitamingruß auf dem Zimmer
- Gepäck- und Parkservice
- flauschiger Bademantel, Badetasche und Badeslipper für Ihren Aufenthalt in der Therme
- verschiedene Frühstücksaktionen
- abwechslungsreiche Menüs und wöchentlich wechselnde Themenbuffets
- Frühaufsteher-Kaffee von 7.00 bis 9.00 Uhr vor der Therme
- tägliches Vitaminvergnügen an der Obsttheke in der Hotelhalle
- kleines Abschiedsgeschenk
- Quellness-Total auf über 3.600 m<sup>2</sup> mit Fitnessraum, Beauty Lounge, Gesundheitszentrum und Arztpraxis
- Erlebnisbaden in der 1.000 m<sup>2</sup> großen, hoteleigenen Thermal- und Saunalandschaft mit Trinkbrunnen
- kostenfreies WLAN im gesamten Hotelbereich, Gäste-PCs
- Verleih von Fahrrädern und Nordic Walking-Stöcken (kostenlos und nur nach Verfügbarkeit)
- kostenfreier Shuttle zum lokalen Bahnhof Karpfham (nach Voranmeldung), Sonderkonditionen mit dem örtlichen Taxiunternehmen
- täglich Informationen über Hauszeitung und TV in der Halle

#### KURSANGEBOTE:

- AKON Gesunder Rücken®
- AKON Gesundheitswandern®
- Autogenes Training
- Nordic Walking
- QiGong
- Tai-Chi
- Wirbelsäulengymnastik

Gesamtpreis für 5 Übernachtungen im DZ, Halbpension, Kursteilnahme p. P.

Hier von ist Ihr Krankenkassenzuschuss noch abzuziehen.

Gesamtpreis vom 01.01.-31.12.2019

**489,00 Euro**

EZ-Zuschlag für die Dauer der 6-Tageskurse **100,00 Euro**

## Datenschutzerklärung der AKON Aktivkonzept e.K

Der Schutz Ihrer Privatsphäre und persönlichen Daten sind für uns von großer Wichtigkeit. Diesem Aspekt schenken wir auch in der Umsetzung unserer Internet-Aktivitäten hohe Beachtung. Unsere Datenschutzpraxis steht daher im Einklang mit den geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen sowie den sonstigen gesetzlichen Vorgaben. Um Ihre Daten gegen zufällige oder vorsätzliche Manipulation, Verlust, Zerstörung oder den Zugriff durch unberechtigte Dritte bestmöglich zu schützen, setzen wir technische und organisatorische Sicherheitsmaßnahmen ein, die wir gemäß der technischen und gesetzlichen Entwicklung kontinuierlich optimieren. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle erläutern, welche persönlichen Daten wir von Ihnen erheben und wozu wir diese nutzen. Ferner teilen wir Ihnen mit, wie wir Ihre Daten schützen, an wen wir sie weitergeben und wie Sie Ihre Daten ändern können.

### Was sind personenbezogene Daten?

Ihre personenbezogenen Daten erheben, nutzen und geben wir nur dann weiter, wenn dies im gesetzlichen Rahmen erlaubt ist oder Sie in die Datenerhebung einwilligen. Die Daten werden zur Abwicklung und Abrechnung Ihrer Buchung genutzt.

Als personenbezogene Daten gelten sämtliche Informationen, welche dazu dienen, Ihre Identität zu bestimmen und welche zu Ihnen zurückverfolgt werden. Darunter fallen Informationen wie z. B. Ihr Name, Adresse, Postanschrift, Telefonnummer oder Ihre E-Mail-Adresse, weiterhin Krankenkasse und ggf. Arbeitgeber, sofern dies für Ihre Buchung, und / oder zur Abrechnung / Kostenerstattung benötigt wird.

Soweit Sie nicht widersprechen, verwenden wir Ihre Daten, um Sie über neue Angebote und zur turnusmäßigen Auffrischung oder bei Aufbaukursen der Kursangebote zu informieren.

Soweit wir Sie bei der Einholung der Genehmigung und/oder der Abrechnung gegenüber Ihrer Krankenkasse unterstützen, willigen Sie in die Weitergabe der für die Gewährung des Zuschusses erforderlichen Daten an die Krankenkasse und/oder Abrechnungsstelle ein. Die Rechtsgrundlage dieser Verarbeitung ist der Vertrag (Art. 6 Abs. 1 lit. b. DSGVO) und unser überwiegendes berechtigtes Interesse an diesem Verarbeitungsvorgang (Art. 6 Abs. 1 lit. f. DSGVO).“

### Umgang mit Kontaktdaten

Nehmen Sie mit uns durch die angebotenen Kontaktmöglichkeiten Verbindung auf, werden Ihre Angaben gespeichert, damit auf diese zur Bearbeitung und Beantwortung Ihrer Anfrage zurückgegriffen werden kann. Ohne Ihre Einwilligung werden diese Daten nicht an Dritte weitergegeben.

### Rechte des Nutzers: Auskunft, Berichtigung und Löschung

Sie als Nutzer erhalten auf Antrag Ihrerseits kostenlose Auskunft darüber, welche personenbezogenen Daten über Sie gespeichert wurden. Sofern Ihr Wunsch nicht mit einer gesetzlichen Pflicht zur Aufbewahrung von Daten (z. B. Vorratsdatenspeicherung) kollidiert, haben Sie ein Anrecht auf Berichtigung falscher Daten und auf die Sperrung oder Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

### Datenschutzhinweis im Falle einer Online-Buchung

Die Datenschutzerklärung für die Online-Buchung und die dabei erfassten Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.akon.de/datenschutz.html](http://www.akon.de/datenschutz.html).

## EU-Richtlinie (EU) 2015/2302

Bei der Ihnen angebotenen Kombination von Reiseleistungen handelt es sich um eine Pauschalreise im Sinne der Richtlinie (EU) 2015/2302. Daher können Sie alle EU-Rechte in Anspruch nehmen, die für Pauschalreisen gelten.

### Anbieter und Veranstalter der Pauschalreise:

AKON Aktivkonzept e.K.  
Unterer Graben 18  
97980 Bad Mergentheim  
Telefon 07931 96497-0

Institutionskennzeichen: 590 812 70  
Umsatzst.-Ident.Nr.: DE264671994  
Handelsregister-Nr. HRA 680834  
Amtsgericht Ulm

AKON Aktivkonzept trägt die volle Verantwortung für die ordnungsgemäße Durchführung der gesamten Pauschalreise. Zudem verfügt AKON Aktivkonzept über die gesetzlich vorgeschriebene Absicherung für die Rückzahlung Ihrer Zahlungen und, falls der Transport in der Pauschalreise inbegriffen ist, zur Sicherstellung Ihrer Rückbeförderung im Fall seiner Insolvenz.

## Wichtigste Rechte nach der Richtlinie (EU) 2015/2302

- Die Reisenden erhalten alle wesentlichen Informationen über die Pauschalreise vor Abschluss des Pauschalreisevertrags.
- Es haftet immer mindestens ein Unternehmer für die ordnungsgemäße Erbringung aller im Vertrag inbegriffenen Reiseleistungen.
- Die Reisenden erhalten eine Notruftelefonnummer oder Angaben zu einer Kontaktstelle, über die sie sich mit dem Reiseveranstalter oder dem Reisebüro in Verbindung setzen können.
- Die Reisenden können die Pauschalreise - innerhalb einer angemessenen Frist und unter Umständen unter zusätzlichen Kosten - auf eine andere Person übertragen.
- Der Preis der Pauschalreise darf nur erhöht werden, wenn bestimmte Kosten (zum Beispiel Treibstoffpreise) sich erhöhen und wenn dies im Vertrag ausdrücklich vorgesehen ist, und in jedem Fall bis spätestens 20 Tage vor Beginn der Pauschalreise. Wenn die Preiserhöhung 8 % des Pauschalreisepreises übersteigt, kann der Reisende vom Vertrag zurücktreten. Wenn sich ein Reiseveranstalter das Recht auf eine Preiserhöhung vorbehält, hat der Reisende das Recht auf eine Preissenkung, wenn die entsprechenden Kosten sich verringern.
- Die Reisenden können ohne Zahlung einer Rücktrittsgebühr vom Vertrag zurücktreten und erhalten eine volle Erstattung aller Zahlungen, wenn einer der wesentlichen Bestandteile der Pauschalreise mit Ausnahme des Preises erheblich geändert wird. Wenn der für die Pauschalreise verantwortliche Unternehmer die Pauschalreise vor Beginn der Pauschalreise absagt, haben die Reisenden Anspruch auf eine Kostenerstattung und unter Umständen auf eine Entschädigung.
- Die Reisenden können bei Eintritt außergewöhnlicher Umstände vor Beginn der Pauschalreise ohne Zahlung einer Rücktrittsgebühr vom Vertrag zurücktreten, beispielsweise wenn am Bestimmungsort schwerwiegende Sicherheitsprobleme bestehen, die die Pauschalreise voraussichtlich beeinträchtigen.
- Zudem können die Reisenden jederzeit vor Beginn der Pauschalreise gegen Zahlung einer angemessenen und vertretbaren Rücktrittsgebühr vom Vertrag zurücktreten.
- Können nach Beginn der Pauschalreise wesentliche Bestandteile der Pauschalreise nicht vereinbarungsgemäß durchgeführt werden, so sind dem Reisenden angemessene andere Vorkehrungen ohne Mehrkosten anzubieten. Der Reisende kann ohne Zahlung einer Rücktrittsgebühr vom Vertrag zurücktreten (in der Bundesrepublik Deutschland heißt dieses Recht „Kündigung“), wenn Leistungen nicht gemäß dem Vertrag erbracht werden und dies erhebliche Auswirkungen auf die Erbringung der vertraglichen Pauschalreiseleistungen hat und der Reiseveranstalter es versäumt, Abhilfe zu schaffen.
- Der Reisende hat Anspruch auf eine Preisminderung und/oder Schadenersatz, wenn die Reiseleistungen nicht oder nicht ordnungsgemäß erbracht werden.
- Der Reiseveranstalter leistet dem Reisenden Beistand, wenn dieser sich in Schwierigkeiten befindet.
- Im Fall der Insolvenz des Reiseveranstalters oder - in einigen Mitgliedstaaten - des Reisevermittlers werden Zahlungen zurückerstattet. Tritt die Insolvenz des Reiseveranstalters oder, sofern einschlägig, des Reisevermittlers nach Beginn der Pauschalreise ein und ist die Beförderung Bestandteil der Pauschalreise, so wird die Rückbeförderung der Reisenden gewährleistet.
- AKON Aktivkonzept hat eine Insolvenzabsicherung mit tourVERS (Touristik-Versicherungs-Service der HanseMerkur, Borstelers Chaussee 51, GMBH Hamburg) abgeschlossen. Die Reisenden können die HanseMerkur unter Tel. 49(0)40/53799360 kontaktieren, wenn ihnen Leistungen aufgrund der Insolvenz von AKON Aktivkonzept verweigert werden.
- Webseite, auf der die Richtlinie (EU) 2015/2302 in der in das nationale Recht umgesetzten Form zu finden ist: [www.umsetzung-richtlinie-eu2015-2302.de](http://www.umsetzung-richtlinie-eu2015-2302.de).


# Teilnahmeantrag

Bitte per Post, Fax oder E-Mail an: **AKON e. K. · Postfach 1108 · 97961 Bad Mergentheim**  
 Fax 07931 96497-23 · info@akon.de

1. Person: Hauptreisender/Rechnungsanschrift	Name:	<input type="text"/>	Geburtsdatum:	<input type="text"/>
	Vorname:	<input type="text"/>	Telefonnummer:	<input type="text"/>
	Straße:	<input type="text"/>	Krankenkasse:	<input type="text"/>
	PLZ/Ort:	<input type="text"/>	Mitgliedsnummer:	<input type="text"/>
	E-Mail:	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Ich wünsche meine Terminbestätigung/Schriftverkehr per E-Mail <input type="checkbox"/> Bitte informieren Sie mich zukünftig kostenlos über neueste Angebote und Highlights per E-Mail	

2. Person:	Name:	<input type="text"/>	Geburtsdatum:	<input type="text"/>
	Vorname:	<input type="text"/>	Telefonnummer:	<input type="text"/>
	Straße:	<input type="text"/>	Krankenkasse:	<input type="text"/>
	PLZ/Ort:	<input type="text"/>	Mitgliedsnummer:	<input type="text"/>
	E-Mail:	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Ich wünsche meine Terminbestätigung/Schriftverkehr per E-Mail <input type="checkbox"/> Bitte informieren Sie mich zukünftig kostenlos über neueste Angebote und Highlights per E-Mail	

Bitte tragen Sie die Bausteine des von Ihnen gewählten Kompakt-/Intensivkurses ein, die für einen festen Zeitraum inklusive Unterbringung zu festen Terminen (s. Terminplan) angeboten werden. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Terminwünsche nicht immer realisiert werden können! Gerne nennen wir Ihnen in diesem Fall Alternativtermine.

<input type="checkbox"/> <i>fit for young</i> <input type="checkbox"/> <i>fit for balance</i> <input type="checkbox"/> <i>fit for woman</i> <input type="checkbox"/> <i>fit for work</i> <input type="checkbox"/> <i>fit for 50plus</i> <input type="checkbox"/> <i>fit for well alleinreisende</i> <input type="checkbox"/> <i>fit for well</i> <input type="checkbox"/> Sonstige: <input type="text"/>	Termin (gemäß Terminliste) vom <input type="text"/> bis <input type="text"/> Alternativtermin vom <input type="text"/> bis <input type="text"/>	 AKON® AKTIVKONZEPT Unterer Graben 18 97980 Bad Mergentheim Tel.: 07931 96497-0 Fax: 07931 96497-23 www.akon.de · info@akon.de
Baustein 1 <input type="text"/> Baustein 2 <input type="text"/>		

**Einrichtung/Ort**

**Besonderheiten (z. B. Verlängerungstage, Doppelzimmer, Kinderbetreuung, Buchung privater Angebote):**

  
 EZ     DZ mit: 

Bitte tragen Sie die entsprechenden Kursgebühren in das dafür vorgesehene Feld ein. Für Versicherte der BKK MTU ist nur die Angabe des jeweiligen Eigenanteils notwendig. Für Privatzahler und Versicherte anderer Krankenkassen gilt der Gesamtbetrag der Kursgebühren. Bei einer Teilnahme mehrerer Personen bitten wir Sie, die Beträge entsprechend der Anzahl der Personen zu addieren. Bei der Zusendung einer Teilnahmebestätigung durch AKON Aktivkonzept werden Ihnen die jeweiligen Kursgebühren nochmals mit entsprechenden Angaben zu den Zahlungsmodalitäten bestätigt.

<b>Gesamtbetrag</b> (Überweisungen bitte erst nach Terminbestätigung!) <input type="checkbox"/> Ich/wir überweisen den Gesamtbetrag vor Antritt an AKON Aktivkonzept, IBAN: DE9767352565000017558, BIC: SOLADES1TBB <input type="checkbox"/> Ich erteile Ihnen hiermit nach erfolgter Terminbestätigung eine Einzugsermächtigung zur Abbuchung meines/unseres Gesamtbetrags von meinem unten genannten Konto für:	<b>Gesamtbetrag des Angebots ohne Kassenzuschuss:</b> Bitte immer angeben (gilt auch für Privatzahler und Versicherte anderer Krankenkassen). <input type="text"/> Euro <b>daraus zu zahlender Eigenanteilsbetrag:</b> (nur für Versicherte der BKK MTU nach Abzug des Kassenzuschusses*) <input type="text"/> Euro
<b>Einzugsermächtigung des Kursteilnehmers:</b> IBAN (Kontonummer): <input type="text"/> BIC (Bankleitzahl): <input type="text"/>	Institut: <input type="text"/> Kontoinhaber: <input type="text"/> Datum/Unterschrift Kontoinhaber: <input type="text"/>

**Unterschrift des Kursteilnehmers – Bestätigung und Abtretungserklärung für die Krankenkasse**  
 Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich mit den AGB von AKON Aktivkonzept einverstanden. Mir ist bekannt, dass die Voraussetzung für einen Zuschuss der Krankenkasse die mindestens 80% Teilnahme an den oben genannten Kursen ist. Bei einer Teilnahme unter 80%, oder wenn die Abrechnung eines Zuschusses mit der entsprechenden Krankenkasse nicht möglich sein sollte, dann ist der Differenzbetrag des bereits geleisteten Eigenanteils zu den Gesamtreisekosten nachträglich an AKON Aktivkonzept zu entrichten. Im Falle eines Rücktritts werden die Rücktrittskosten jeweils aus dem vollen Gesamtbetrag der Reisekosten errechnet, der sich aus dem Eigenanteil und einem etwaigen Kassenzuschuss-Anteil zusammensetzt. Die Rücktrittskosten staffeln sich wie folgt: bis zum 15. Tag vor Reisebeginn 35% - mind. jedoch 79,00 EUR pro Person. Ab dem 14.-8. Tag 50%. Ab dem 7.-2. Tag 75%. Einen Tag vor Kursantritt, am Anreisetag oder bei Nichtantritt 90%. Wir empfehlen zum besseren Nachweis des Rücktritts den schriftlichen Rücktritt. Als Rücktrittszeitpunkt gilt dann der Eingang Ihres Rücktrittschreibens bei AKON Aktivkonzept. Es wird diesbezüglich der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung empfohlen. Personenbezogene Daten werden von uns unter Berücksichtigung der gültigen Datenschutzbestimmungen (u. a. DSGVO und BDSG) erhoben, verarbeitet und gespeichert. Ich bestätige, dass mir aus beruflichen oder privaten Gründen (z.B. hohe zeitliche oder familiäre Belastung, unregelmäßige Arbeitszeiten) die regelmäßige Teilnahme an mehrtägigen wohnortnahen Gesundheitskursen nicht möglich ist.

Mit Ihrer Unterschrift treten Sie einen etwaigen Krankenkassenanteil an AKON Aktivkonzept ab. Damit weisen Sie Ihre Krankenkasse an, den Anteil der Kursgebühren direkt auf das Konto der AKON Aktivkonzept zu erstatten.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Datum	Unterschrift 1. Person	Unterschrift 2. Person





[www.akon.de/bkk-mtu](http://www.akon.de/bkk-mtu)

**BKK MTU**   
Ihre Gesundheit treibt uns an!

BKK MTU  
Hochstraße 40  
88045 Friedrichshafen  
Telefon: 07541-90 7100  
[www.bkk-mtu.de](http://www.bkk-mtu.de)  
[info@bkk-mtu.de](mailto:info@bkk-mtu.de)

In Kooperation mit:  
**AKON**<sup>®</sup>  
AKTIVKONZEPT  
Herausgeber:  
AKON Aktivkonzept e. K.  
Unterer Graben 18  
97980 Bad Mergentheim  
Telefon 07931 96497-0  
Telefax 07931 96497-23  
[www.akon.de](http://www.akon.de) · [info@akon.de](mailto:info@akon.de)