

Rein in den Meistershofener Parcours!

Bankdrücken in Friedrichshafen



Jetzt gibt es auch einen zweiten Parcours im Norden von Friedrichshafen.

Entdecke unsere einfachen Outdoor-Fitnessübungen und gestalte dir dein individuelles Workout. Die Übungsanleitungen findest du auf den Übungsschildern im Meistershofener Parcours oder online auf der Website. Starte an jeder beliebigen Stelle im Parcours! Du kannst von Station 4 direkt zu Station 6 laufen oder die Strecke verlängern, indem du den Wendepunkt bei Station 5 nutzt.

Trainertermine Parcours

Treffpunkt am Startschild des Meistershofener Parcours (Marie-Curie-Platz, Friedrichshafen).

Bitte melde dich unter Angabe deiner Kontaktdaten bei **gesundheitsmanagement@bkk-zf-partner.de** an.

Alle Termine sind kostenlos!

12.08.20	8:00– 9:00 Uhr	01.09.20	7:30– 8:30 Uhr
14.08.20	7:30– 8:30 Uhr	08.09.20	17:00–18:00 Uhr
20.08.20	17:00–18:00 Uhr	15.09.20	7:30– 8:30 Uhr
25.08.20	17:00–18:00 Uhr	22.09.20	10:00–11:00 Uhr



Hier findest du die mobile Streckenkarte mit den Übungen oder unter [PLATZWECHSEL.JETZT/FRIEDRICHSHAFEN](#)

Kennst du schon den Parcours im Riedlewald? Auch hier kannst du dich an sieben Stationen austoben.

BKK GILDEMEISTER
SEIDENSTICKER
Einfach. Gut. Für Alle.

BKK MTU
Ihre Gesundheit treibt uns an!

BKK ZF & Partner



FRIEDRICHSHAFEN