






Nichtraucher
Helden

Endlich rauchfrei.



Online Event zum Weltnichtrauchertag

Starte mit NichtraucherHelden den Weg in die Rauchfreiheit.

-  Online Event (kostenfrei)
-  Donnerstag, 28.05.2026
-  18.00 – 19.00 Uhr



Dr. Alexander
Rupp

Dr. med. Alexander Rupp, Pneumologe und Tabakentwöhner

Wie kann ein Rauchstopp bestmöglich vorbereitet werden?

Stelle Deine Fragen zur Rauchentwöhnung



Daniela

Daniela, NichtraucherHeldin

Erfahrungsbericht einer erfolgreichen NichtraucherHeldin

Rainer Ott, Medizinprodukteberater

Vorstellung des Programms NichtraucherHelden



Rainer Ott

Weitere Informationen und
Anmeldung zum Online Event

www.nichtraucherhelden.de/wnt